

つきよの

第65号

2025/10

通所リハビリ・ 訪問リハビリ について

ご自由に
お持ち帰りください

医療法人 パテラ会 月夜野病院

〒379-1308 群馬県利根郡みなかみ町真庭316

TEL: 0278-62-2011 FAX: 0278-62-2013

ホームページ: <http://moon-hp.or.jp>

「通所・訪問

リハビリテーションについて」

高齢化が進む現代社会において、心身の機能を維持・改善し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、継続的なリハビリテーションが欠かせません。ご本人の心身の状態や生活環境に応じて、介護保険制度で利用できる病院に通う「通所リハビリテーション」とスタッフがご自宅に伺う「訪問リハビリテーション」とがあります。

改めて介護保険とは？

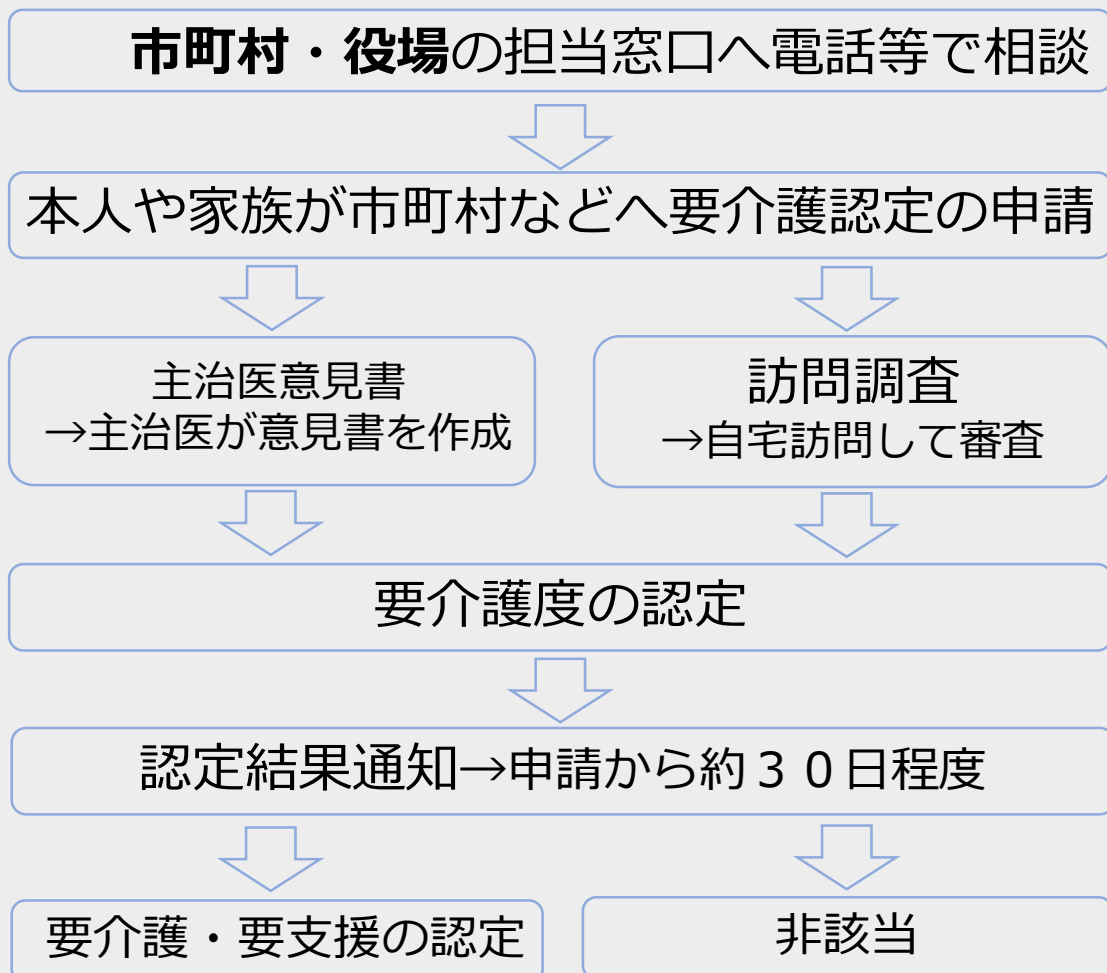
介護保険制度は、40歳以上の方が納める介護保険料をもとに、介護が必要になった時に安心してサービスを利用できる仕組みです。基本的に65歳以上の方は、市町村が実施する要介護認定において、必要と認定された場合にサービスを受けることができます。通所・訪問リハビリテーションもそのひとつで、自立した生活を支える大切な柱となっています。



「通所リハビリ・訪問リハビリ利用まで」

通所リハビリ・訪問リハビリを利用するためには介護保険の申請を行い、要支援・要介護の認定を受ける必要があります

認定手続きの流れ



通所・訪問リハビリを 利用できます！

担当ケアマネジャーが
つきます。調整して頂ける
ため依頼しましょう

通所・訪問リハビリは
利用できませんが
医療保険でのリハビリは
ご利用いただけます
医師へご相談下さい

「当院の通所リハビリについて」



通所リハビリテーションは、病院内でのリハビリテーションを提供するものです。当院のリハビリテーション室は県内最大級の広さ（約450㎡）でトレーニング機器も充実しています。「散歩したいけど外だと怖い・心配」という方には室内でも広い所で安全に歩行練習が出来ます。

運動器疾患（骨折や変形性膝関節症、関節の痛み、腰痛など）や脳血管障害（脳梗塞や脳出血など）など様々な状態の方が利用されています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など皆様の状態に合わせて対応しております。

また、当院は地域密着型の病院のため地域の皆様が利用して下さっており、スタッフだけでなく多くの方とのコミュニケーションをとれる楽しい環境となっています。人との関わりの場所を提供することで社会性にも貢献しています。

サービス提供時間

午前の部 8:30～10:30（利用定員40名）
午後の部 13:00～15:00（利用定員40名）

月曜日～金曜日
（祝日、年末年始を除く）

「当院のリハビリ室について」



リハビリ室を1周歩くと
50m以上と広々していて、
機器が充実していま
す！！



階段の練習や畳での立ち
上がり練習もできます。



電気を流したり、温めたり
もできます。



「当院の訪問リハビリについて」



訪問リハビリテーションは通院が困難な方に対して、ご自宅へ伺いリハビリテーションを提供します。「自宅のトイレまで歩けるようになりたい」、「自分で歩けるようになりたい」、「家のお風呂に入れるように練習したい」など実際の生活で有用なリハビリテーションを提供します。

また、転倒予防にも力を入れており、それぞれの自宅環境に合わせた運動や動作練習を実施しております。普段の生活場面に基づいた家族への介助指導やアドバイス、福祉用具の備与・住宅環境へのアドバイスも対応しています。

さらにケアマネジャーや訪問看護師を中心に情報共有を大切にして
いるため、対象者の状態に合わせたきめ細かなサービスの提供を心掛けております。

サービス提供時間

8 : 30 ~ 17 : 30 月曜日 ~ 金曜日（年末年始を除く）

比較すると・・・

項目	通所リハビリテーション	訪問リハビリテーション
実施場所	病院に通所	ご自宅
対象	通所が可能な方(送迎あり)	外出や通所が難しい方
主な目的	心身機能の維持・向上、 社会交流	在宅生活の継続・自立支援
内容	個別リハビリテーション (PT/OT/ST) マシントレーニング 物理療法 ホームエクササイズの指導	生活動作練習 (歩行、入浴、トイレ) 環境調整や介助指導 自宅環境に合わせた リハビリテーション
時間	半日 (AM・PMどちらか)	1回40～60分 (週1～2回)
流れ	1. 送迎 2. 健康チェック 3. 個別リハビリテーション 4. 送迎	1. 体調確認 2. 個別リハビリテーション 3. 日常生活指導 4. 家族への指導や アドバイス
特徴	交流や気分転換もできる	自宅環境に即した運動機能 改善ができます。

フレイルのサインに気づいていますか？

フレイルとは、要介護になる一歩手前の状態の事を言います。体力や筋力の身体的なものだけでなく栄養の状態・記憶力や不安感等の精神的なもの・人との関わり等の社会的なものも影響してきます。

☐	最近体重が減ってきている
☐	歩くのが遅くなったと感じる
☐	外出の回数が減ってきた
☐	なんとなく疲れやすいと感じる

1つでも当てはまる方は、もしかしてフレイルかもしれません。高齢者のフレイルは生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症を引き起こす危険があります。しかし、フレイルは適切な対応により**健康へ戻れる**状態でもあります。

治療では、筋力強化やバラストレーニングだけでなく多面的な治療が必要になってきます。

上記のようなことで気になっていることがありましたら、当院の通所リハビリや訪問リハビリを利用してみてはいかがでしょうか？

また、外出が億劫な方は、はじめに訪問リハビリで少しずつ運動する習慣を身につけていく方法もあります。

慣れてきたら通所リハビリを利用し、マシントレーニングなどステップアップを目指すことができます。

通所リハ・訪問リハと一緒に元気で健康な身体作りをしていきましょう！

送迎も充実しています！！



月夜野病院の通所リハビリテーションを利用する方は、ご自宅から送迎車をご利用いただくことができます。また、午前・午後とどちらも対応しております。

もちろん診察でも利用可能です。送迎車のご利用をご希望される方は、前日までに受付へご連絡ください。

介護保険をお持ちの方でご興味のある方は、当院（TEL：0278-62-6317）もしくは担当ケアマネジャーにご相談ください。

**月夜野病院ホームページも
ご確認ください♪**

月夜野病院



パテラ会





当院の活動がチェックできます！！

皆様に月夜野病院を知っていただくために、インスタグラムとフェイスブックを始めています。



広報部が作成しています♪

ぜひ、登録お願い致します！！！！！！



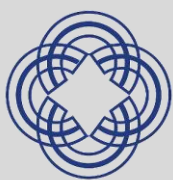
月夜野病院 フェイスブック

検索



月夜野病院 インスタグラム

検索



Tsukiyono
Hospital

- ◆ 月夜野病院
- ◆ 月夜野病院
総合介護センター
- ◆ 介護老人保健施設
りんどうの里
- ◆ 住宅型有料老ホーム
みつみね
- ◆ 住宅型有料老ホーム
花水月



▶ **特別養護老人ホーム 西峰の郷**

季節感のある行事の実施、毎月の喫茶、昼食会などレクリエーション・野外活動を通じて心身の活性化を目指しています。

▶ **地域密着型特別養護
老人ホーム 中山の郷**

地域の方々との交流を深め、地域の特徴を活かしながら家族と過ごす時間を大切に、ご利用者が安心して暮らせる生活の場を提供できるよう努力します。

新型コロナウイルス感染症 月夜野病院の対応について



発熱やかぜ症状のある方（せき・息苦しさ等）の受診について
来院する前に必ず病院へ電話（TEL：0278-62-2011）をして、
症状をお伝えください。担当が来院時間と待機場所をお伝えします
ので、指示に従ってください。

病院到着後は直接病院に入館せず、車内より電話で 到着の旨を
伝えてそのまま待機してください。ご協力をよろしくお願いします。

外来診療案内

(令和7年10月現在)

		月	火	水	木	金	土	
午前	外科 消化器外科 肛門外科			櫻井	櫻井			
	整形外科	櫻井	櫻井	長谷川	横尾	櫻井	第1週 第2週 第3週 第4週 第5週	玉木 長谷川 俣田 木野
	内分泌 糖尿病内科	下田	土岐	下田	澁澤	岩下	第1,3,5週 第2,4週	下田 吉野
	循環器内科			林弘 (月1回)			林学	
	脳神経外科					浅井		
	皮膚科					天野 (不定期)		
午後	外科系	池上	池上	長谷川 山田卓 (第3週)	横尾	池上		
	内科系			下田	池上			
	専門外来		山田正 (月1回)					

※整形外科の午後の外来は、手術により代診になる可能性があります。ご了承ください。

受付時間

午前 8時30分～11時30分

午後 13時30分～16時30分

休診日

○ 土曜午後

○ 日曜・祝日

診察時間

午前 9時～12時

午後 14時～17時

