

つきよの

人間ドック について

ご自由に
お持ち帰りください

医療法人 パテラ会 月夜野病院

〒379-1308 群馬県利根郡みなかみ町真庭316

TEL: 0278-62-2011 FAX: 0278-62-2013

ホームページ: <http://moon-hp.or.jp>

人間ドッグの重要性について

人間ドッグは、生活習慣病をはじめとする体の異常を早期発見するのに大きな威力を発揮します。通常の健診と比較して、人間ドッグは現在自覚症状がない事でも検査が出来ます。また、様々な角度から総合的かつ早期に体の異常を調べることができます。

**◎ 人間ドッグの目的は、
病気の早期発見と将来の
発症リスクの把握です。**



※日本人の死亡原因
の順位

- 1位・悪性新生物（癌）
- 2位・心疾患
- 3位・脳血管疾患



**上記で示した主な原因とされる病
気の早期発見へとつなげることが
できます！**

今回は、人間ドッグで行われる呼吸機能検査と尿・便検査についてご紹介していきます。

呼吸機能検査について

「呼吸機能検査」

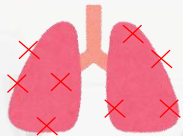
肺の働きを調べる検査です。

肺機能障害には閉塞性換気障害と拘束性換気障害があります。

閉塞性換気障害：空気の通り道である軌道が
閉塞してしまう状態
病気→肺気腫、慢性気管支炎など



拘束性換気障害：肺の広がりが悪くなる状態
病気→間質性肺炎、外傷性胸壁疾患など



検査方法

機械に息を吹き込むだけの簡単な検査です。

所要時間：約10分程度。

痛みはありません。



息苦しさ、咳、痰が長く続くときに原因を調べるのに役立ちます。また、ぜんそくやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の早期発見にもつながります。



喫煙の方や普段から息切れが出はじめている人は特に重要な検査になります。



COPD（慢性閉塞性肺疾患）って？

主にタバコの煙などの有害物質を習慣的に吸い込むことが原因で、肺の働きが弱くなり、呼吸がしにくくなる病気です。

- ・ 咳が長く続く
- ・ 階段を上ると息切れする
- ・ 痰がからむ

そんな症状がある方は、もしかしたらCOPD（慢性閉塞性肺疾患）かもしれません。

■ こんな症状、ありませんか？

- ・ 咳が長く続く
- ・ 痰がよく出る
- ・ 少し動いただけで息が切れる
- ・ 風邪をひくと治りにくい



これらは加齢のせいと思われがちですが、病気のサインかもしれません。

■ 原因は？

- ・ タバコの煙などの有害物質
- ・ 大気汚染や職場での粉塵
- ・ 長年の肺への負担



COPDは完全に治すことは難しいですが、早めに見つけて治療を始めれば、進行を抑えることができます。



尿・便検査について

「尿検査」

腎機能・膀胱・糖尿病の影響などを確認する検査です。

方法

- ・コップに尿を取ります。



検査項目：尿糖、尿たんぱく、尿潜血、尿性状など

注意点

- ・朝一番の尿が推奨されます。
- ・生理中は検査を避けます。
- ・採尿前は外陰部を清潔にお願い致します。

「便検査」

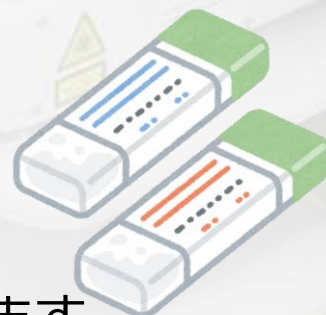
大腸がんやポリープなど消化器疾患の早期発見が目的です。便潜血検査を行います。

方法

- ・自宅で2日間分の便を採取します。
- ・専用容器を使用します。
- ・提出：検査当日に持参になります。

注意点

- ・採便前後の衛生管理をお願い致します。

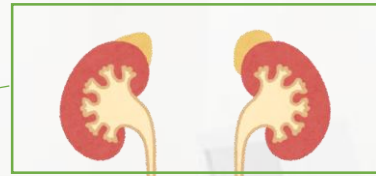


腎臓と尿の関係について

腎臓（じんぞう）のはたらき

腎臓は体のフィルターで血液をきれいにし、いらぬもの（老廃物）や余分な水分を尿として体の外に出す。血圧を整えたり、骨を丈夫にするのを助けたりする役目もある。

腎臓



膀胱

腎臓の調子が悪くなると…

- 血液をきれいにする力が弱くなる
- 体に老廃物や水分がたまりやすくなる
- むくみ・だるさ・食欲不振・高血圧
などの症状が出ることもあります。

早期には自覚症状が少ないため、定期検査がとても大切！

尿検査の検査項目	わかること
タンパク尿	腎臓のろ過機能の異常
血尿	腎臓や尿道の病気や全身の病気など
尿の比重・pH	腎臓の濃縮力や体のバランス

当院の人間ドックの種類

人間ドック

定期的に身体各部位の精密検査を受けて、普段気がつきにくい疾患や臓器の異常や健康度などをチェックしましょう。



費用・・・44,000円（税込）

当院では口からではなく、鼻から入れる胃内視鏡検査「経鼻内視鏡検査」を取り入れています。

鼻から入れる胃内視鏡検査は、嘔吐反射が少なく、楽々できることが特徴です。

※口から挿入する内視鏡検査も実施可能です。

脳ドック

人間ドックの検査項目に加え、脳の画像診断（脳MRI）を含めたコースです。

費用・・・65,000円（税込）



腹部ドック

人間ドックで行う胃内視鏡検査、腹部エコー検査、上腹部単純CT検査に、大腸内視鏡検査を加えたコースです。



費用・・・65,000円（税込）

※大腸内視鏡検査のみ、後日実施となります。

当院の人間ドックの特徴

- ・専用の待合室があり、検査がスムーズに行えます。
- ・日帰りで検査が可能です。
- ・専門の内視鏡室が2室あります。
- ・苦しくない経鼻内視鏡検査（胃カメラ）を取り入れています。



その他のオプション検査

人間ドックと一緒に受けることが出来るオプション検査をご用意しています。

年齢・性別・家族歴や生活習慣に合わせて、より積極的な健康づくりにご活用ください。

- ・アレルギー検査（39項目）
血液検査にてアレルギーの有無を調べます。
- ・骨密度検査（骨塩定量検査）
骨粗しょう症を検査します。



ご予約について

人間ドックは事前予約制となっております。
来院のうえご予約いただくか、電話でもご予約が可能です。

ご希望のおよそ**2週間前まで**を目安にお申し込みください。

※ご予約を変更される場合は、前日までにお電話にてご連絡をお願いします。



人間ドック・健康診断のご予約受付

TEL 0278-62-2011

お電話受付時間：月～土曜日 8:30～17:30
(祝日、年末年始を除く)

検査の流れについて

検査当日 当日は予約時間までにご来院し、受付へ保険証・診察券等のご提示をお願いします。



検査・診察 当日の流れを説明し、その後、各種検査や診察を受けていただきます。



お会計 検査が終わりましたら、会計にて自己負担分をお支払いください。
自己負担額や補助金については、ご加入の健康保険へお問い合わせください。



結果報告 専門医による判定の後、2～3週間前後で結果を郵送いたします。
お急ぎの場合は受診時にご相談ください。



通所・訪問リハビリ実施しています！！

通所リハビリは当院へ通いながら、訪問リハビリはご自宅でリハビリが行えます。フレイル予防に対してもサポートさせていただきます！

介護保険のお持ちの方でご興味のある方は、当院（TEL：0278-62-6317）もしくは担当ケアマネージャーにご相談ください。

月夜野病院ホームページもご確認ください♪





当院の活動がチェックできます！！

皆様に月夜野病院を知っていただくために、インスタグラムとフェイスブックを始めています。



広報部が作成しています♪

ぜひ、登録お願い致します！！！！！！



月夜野病院 フェイスブック

検索



月夜野病院 インスタグラム

検索



月夜野病院



月夜野病院総合
介護センター



介護老人保健施設
りんどうの里



住宅型有料老人
ホーム みつみね



住宅型有料老人
ホーム 花水月

パテラ会グループ



特別養護老人ホーム
西嶺の郷



地域密着型特別養護
老人ホーム中山の郷

社会福祉法人三国塩原会

新型コロナウイルス感染症 月夜野病院の対応について



発熱やかぜ症状のある方（せき・息苦しさ等）の受診について

来院する前に必ず病院へ電話（TEL 0278-62-2011）をして、症状をお伝えください。担当が来院時間と待機場所をお伝えしますので、指示に従ってください。病院到着後は直接病院に入館せず、車内より電話で 到着の旨を伝えてそのまま待機してください。ご協力をよろしくお願いします。

外来診療案内

(令和7年7月現在)

		月	火	水	木	金	土	
午前	外科 消化器外科 肛門外科	櫻井	櫻井	櫻井	櫻井	櫻井		
	整形外科			長谷川	横尾			
	内分泌 糖尿病内科	下田	土岐	下田	澁澤	岩下	第1,3,5週 第2,4週	木玉長俣田木野
	循環器内科			林弘 (月1回)			林学	
	脳神経外科					浅井		
	皮膚科					天野 (不定期)		
午後	外科系	池上	池上	長谷川 山田卓 (第3週)	横尾	池上		
	内科系			下田	池上			
	専門外来		山田正 (月1回)					

※整形外科の午後の外来は、手術により代診になる可能性があります。ご了承ください。

受付時間

午前	8時30分～11時30分
午後	13時30分～16時30分

休診日

- 土曜午後
- 日曜・祝日

診察時間

午前	9時～12時
午後	14時～17時

