

広報

つきよの

令和5年10月発行

第57号

ご自由にお持ち帰りください



鼠径

ヘルニア

について

〒379-1308

群馬県利根郡みなかみ町真庭316

TEL：0278-62-2011

FAX：0278-62-2013

ホームページ：<http://moon-hp.or.jp>



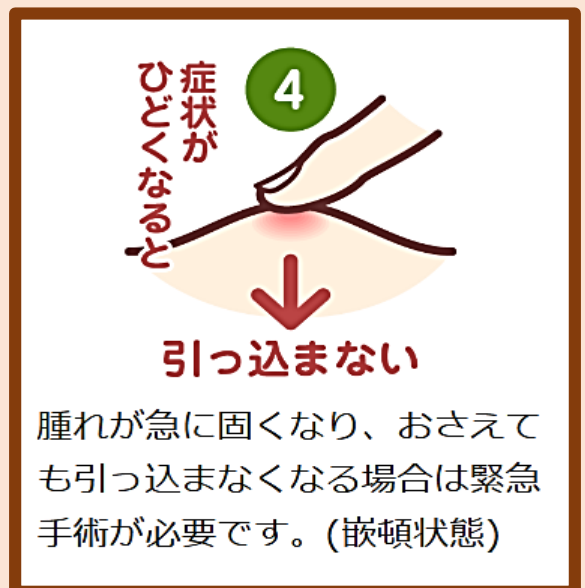
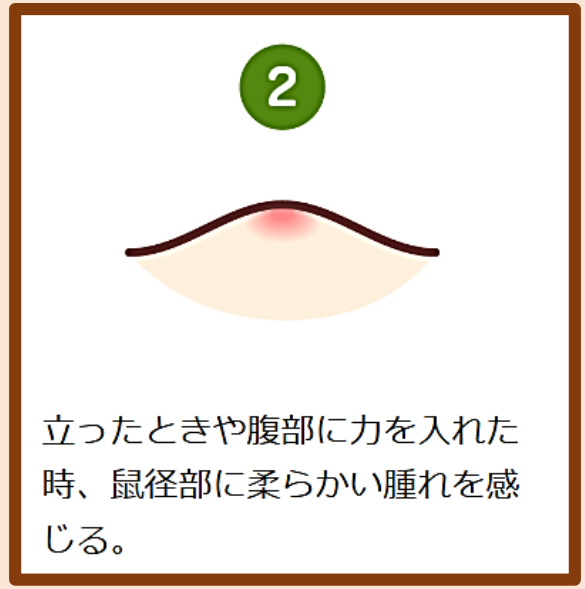
Tsukiyono
Hospital

医療法人パテラ会 月夜野病院

鼠径ヘルニアの症状について

内臓の脱出に伴って鼠径部に膨らみができ、違和感や不快感、痛みを伴うこともあります。

多くの場合は腹圧がかかったときに飛び出し、仰向けになると引っ込みますが、放置すると次第に大きくなっていき、内臓がはまりこんで元に戻らない状態となることがあります。



あてはまるものはありますか？

- 高齢
- るいそう（病的な痩せ）
- 反対側のヘルニア既往
- 鼠経ヘルニアの家族歴
- 腹圧のかかる仕事や運動
- 腹部大動脈瘤
- 慢性的な咳
- 腹膜透析
- 喫煙



鼠経ヘルニアガイドラインで掲載されているヘルニア危険因子です。多くあてはまる人は注意が必要です。



鼠経ヘルニアは
高齢男性に多い傾向があります。

そけいヘルニアの治療法

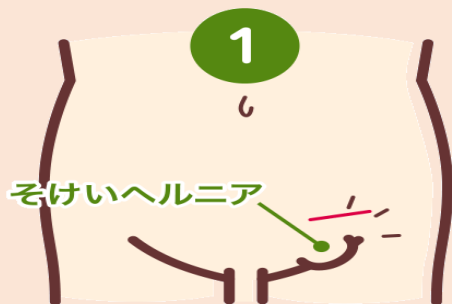
治療の基本は飛び出した腸を元に戻し、飛び出す穴を塞ぐ手術です。

腰椎麻酔下で行われており、鼠径部を3～4cm切開してメッシュプラグと呼ばれる 人口補強材を使用し、弱い筋膜を補強していきます。

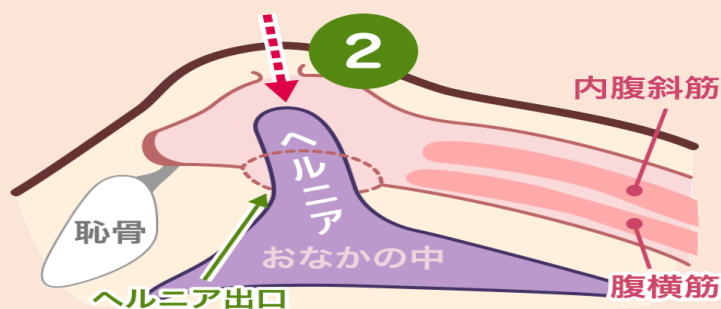
手術後の痛みの可能性がある場合には点滴による疼痛緩和を図っています。



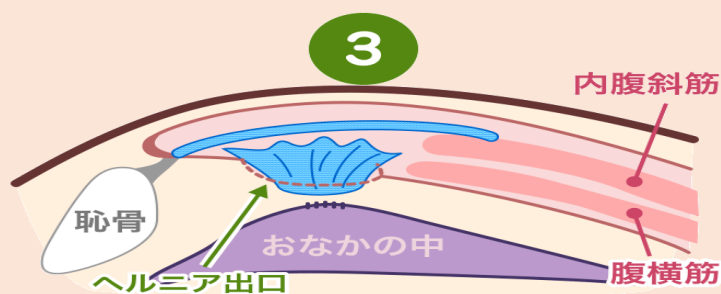
メッシュを用いた手術を選択しています。
1 泊入院での手術が可能です。



鼠径部のヘルニアで腫れている所の、少し上を斜めに約4cm切開して手術を行ないます。



ヘルニアに前方から近づき、ヘルニア内容をおなかに押し戻してから、ヘルニアの出口に前からメッシュを挿入します。



円錐形にしたプラグと呼ばれるメッシュをヘルニアの穴に挿入し、補強する手術法です。

手術の流れ（一泊入院の場合）

朝8時～9時頃来院していただきます。

（※朝食はとらないで下さい）

12時以降で準備ができ次第、オペ室に出棟

↓

オペ終了後帰室

※手術時間は状態にもよる

痛みに応じて点滴や投薬の治療を行い、翌日医師の許可後、退院となります。

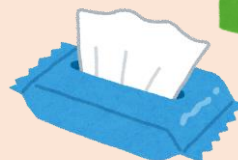


持ち物

- ・医療保険証、限度額適応認定証
- ・福祉医療費受給者証（お持ちの方）
- ・障害者手帳（お持ちの方）
- ・退院証明書（3か月以内に他院に入院されていた方）
- ・マスク ・お薬
- ・お薬手帳 ・充電器



- ・寝巻（上下）
- ・下着、肌着、靴下
- ・バスタオル、フェイスタオル
- ・プラスチック製のコップ
- ・歯磨きセット
- ・ポリドント、入れ歯ケース
- ・BOXティッシュ
- ・除菌用アルコールウェット
- ・ティッシュ
- ・おむつ（紙パンツ）、パット



※当院の売店で購入したもののみ

枠内のものはアメニティで対応できます



当院の活動がチェックできます！！

皆様に月夜野病院を知っていただくために、Instagramとフェイスブックを始めています。



広報部が作成しています♪

ぜひ、登録お願い致します！！！！！！



月夜野病院 フェイスブック

検索

月夜野病院 インスタグラム

検索





医療法人パテラ会

月夜野病院

TEL: 0278-62-2011

FAX: 0278-62-2013

外来診療案内

令和5年7月現在

受付時間

午前 8時30分～11時30分

午後 13時30分～16時30分

診察時間

午前 9時～12時

午後 14時～17時

休診日

○土曜午後

○日曜・祝日

		月	火	水	木	金	土	
午前	外科 胃腸内科 肛門外科	櫻井	櫻井	櫻井	櫻井	櫻井	第1・2週 玉木 第3週 長谷川 第4週 俣田 第5週 玉木	
	整形外科			長谷川	横尾			
	内分泌 糖尿病内科	下田	石田	下田	澁澤	金山		群大*
	循環器内科			林 _正 (月1回)				林 _孝
	脳神経外科					浅井		
	皮膚科					天野 (不定期)		
午後	外科系	池上	山田*	長谷川 _正	横尾 _孝	池上		
	内科系			下田	池上			
	専門外来				山田 _正 (月1回 15時～)			



※整形外科の午後の外来は、手術により代診になる可能性がありますので、ご了承ください。

※土曜日の糖尿病内科は1・3・5週目は下田容子医師、2・4週目は吉野聡医師が担当します。

入院患者様のご家族の皆様へ

群馬県内の新型コロナウイルスに対する警戒レベルが引き下げられました。
それに伴い回復期リハビリ病棟入院中の患者様に限り3月13日より面会を再開します。
面会ご希望の場合は地域連携室での予約をお願いします。

面会時のお願い

1. 院内ではマスク着用をお願いします
2. 面会時間・・・13:30～15:30
3. 1回の面会時間・・・15分
4. 1回の面会人数・・・2人
(面会は15歳以上の方に限らせていただきます)
5. 面会予定の3日前までに予約をしてください
6. リハビリ見学の場合には面会される1週間前までに予約が必要です
7. 面会時には1階の受付で声をかけてください

■パテラ会グループ

月夜野病院
月夜野病院総合介護センター
訪問看護ステーションさくらんぼ
ヘルパーステーションさくらんぼ
通所・訪問リハビリテーション
有料老人ホーム花水月
高山村デイサービスセンター
介護老人保健施設りんどうの里
りんどうの里ケアセンター
住宅型有料老人ホームみつみね
トータルケアステーションさくらんぼ

■有限会社 桜井商事

グループホーム月夜野の里
月夜野の里デイサービスセンター
小規模多機能月夜野の里

■社会福祉法人三国塩原会

特別養護老人ホーム西嶺の郷
地域密着型特別養護老人ホーム中山の郷