

広報

つきよの

令和2年4月発行

第43号



Tsukiyono
Hospital



医療法人パテラ会 月夜野病院

〒379-1308

群馬県利根郡みなかみ町真庭316

TEL : 0278-62-2011 FAX : 0278-62-2013

ホームページ : <http://moon-hp.or.jp>

通所リハビリテーション

介護認定（要支援・要介護）を受けている通所可能な方であれば、誰でも利用することができます。個別リハビリ・マシントレーニング・物理療法を1人1人に合わせて実施しています。

「体力を付けたい」「リハビリを続けたい」
「病気や認知症にならないように頭や身体の健康を維持したい」



利用目的は様々で、
それぞれ目標を持って利用されています！

リハビリの流れ

健康チェック
血圧・体温測定



- ・個別リハビリ
- ・物理療法
- ・マシントレーニング

個別リハビリ

リハビリスタッフが1対1でマッサージやストレッチなどを行います。

物理療法

痛みの軽減を目的に低周波・ホットパック・過流浴・牽引などを利用します。



マシントレーニング

マシンやエルゴメーターを使い全身を鍛えます。
利用者様の状況により相談しながら運動量を調節します。



通所リハビリテーション担当 理学療法士 竹瀝謙悟さん

リハビリテーションは病気やケガのあとに起こる心身機能の障害に対し、その人が望む生活に戻れるよう運動や作業およびいろいろな補装具や道具を用い、障害の克服を目標に実施されます。近年では、病気やケガになる前にリハビリテーションの技術を用いてそれらを予防することも大切な役割となっています。

当院では医療保険のリハビリだけでなく介護保険のリハビリ（通所・訪問リハビリテーション）も実施しています。

当院は各種リハビリ機器や、広くて清々しいフロア、親切丁寧なリハビリスタッフなど充実した環境を整備し、皆様のご利用をお待ちしています。

利用をご希望の方は担当のケアマネジャー、当院の総合介護センター、当院の通所リハビリテーション、当院の医療相談員までお気軽にご相談ください。



訪問リハビリテーション

リハビリスタッフが家に訪問し、リハビリを行います。
要介護・要支援の認定を受けていれば、誰でも利用することができるサービスです。

月夜野病院 訪問リハビリテーションの特徴

- 1人1人の能力に合わせて筋力トレーニング、屋内移動練習、歩行練習等を1時間行います。
- 入院中から計画することで、退院後も途切れなくリハビリを続けることができます。
- 送迎を利用しても病院に来るのが遠くて大変...という人も、大丈夫です。みなかみ町、沼田市、川場村、昭和村、高山村に訪問しています。
- 実際の生活環境・生活場面に合わせたリハビリができるので、なんでも相談してください!

自宅の周りを使って歩行練習をしたり、
階段を使って筋力強化をしたり、様々
なりハビリができます!

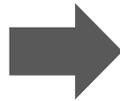


リハビリの流れ

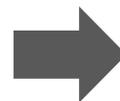
訪問してからリハビリ終了まで
概ね60分となっています



リハビリスタッフが
が家に訪問



健康チェック
血圧・体温測定



計画に沿った
リハビリ実施

訪問リハビリテーション担当 作業療法士 宮崎洵希さん

月夜野病院は地域に根差した医療・介護を提供しています。

その中で、訪問看護やヘルパーなどの在宅サービスはいち早く活躍していました。

リハビリ部門では病院での充実したリハビリが受けられるようになり、無事に自宅へ退院される方も多くいらっしゃいます。

その後、通院にて外来リハビリや通所リハビリを利用される方が多いですが、自宅からの通院が様々な理由で困難な方もいらっしゃいます。

そのような方に対して月夜野病院では訪問リハビリを提供させて頂いております。

「自宅の段差を安全に昇れるようになりたい」「車の乗り降りができるようになって外出したい」などその方の希望に合わせて、実生活の環境でリハビリができることが最大の特徴です。また1対1でのリハビリとなりますのでゆっくりとリハビリを行うことができます。

地域に根差した医療・介護を提供する上でこれから訪問リハビリは多くの役割を担い、みなさんのお役に立てると思います。ご希望がございましたら気軽にご相談頂ければと思います。



◎通所リハビリテーション利用料金

基本料金 (1時間以上2時間未満)

要支援1	1721円/月	要介護1	331円/日
要支援2	3634円/月	要介護2	360円/日
		要介護3	390円/日
		要介護4	419円/日
		要介護5	450円/日

各種加算・減算

リハビリテーションマネジメント加算 (I)	330円/月
理学療法士等体制強化加算	30円/日
サービス提供体制強化加算	支援1...24円/月 支援2...48円/月 介護...6円/日

例 要介護1の人が通所リハビリテーションを週2回利用した場合 (8回/月)

基本料金	331円×8回=2648円
理学療法士等体制強化加算	30円×8回=240円
サービス提供体制強化加算	6円×8回=48円
リハビリテーションマネジメント加算	330円

1ヶ月 (4週間) の合計 3266円※

◎訪問リハビリテーション利用料金

基本料金

訪問リハビリテーション費 (1回20分) 292円/回

各種加算・減算

リハビリテーションマネジメント加算 230円/月

例 訪問リハビリテーションを1回1時間、週2回利用した場合 (8回/月)

1時間の料金・・・876円	1ヶ月・・・876円×8=7008円
リハビリテーションマネジメント加算	230円

1ヶ月 (4週間) の合計 7238円※

※その他加算等加わります。

詳しい料金 (各種加算など) については、担当にお尋ねください。

通所リハビリ・訪問リハビリを利用するには、 まずどうしたら？

介護保険の申請が必要です！

- ①患者または家族、ケアマネジャーなどの代理の人が市町村窓口申請します

※ケアマネジャーは地域包括支援センターや社会福祉協議会の他に当院の介護センターに7名在籍しています！



②訪問調査

③公平な審査判定

④結果通知

(申請からここまで1ヶ月程度かかります)

要介護1～5 要支援1・2

非該当 (自立)



介護認定を受けていない方



介護サービス/介護予防サービスを利用できます！

ケアマネジャーにケアプラン作成を依頼、当院医師の診察を受け、担当者会議で契約したのち、通所・訪問リハビリを利用することができます。

市町村によるサービスのみで残念ながら通所・訪問リハビリは利用できませんが、医療保険でのリハビリを利用できます。

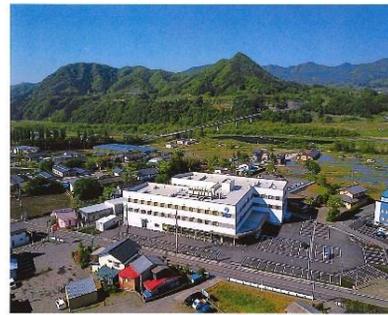
※医療保険でのリハビリを希望される方は、受診時に医師へご相談ください。

人間ドックを 受けてみませんか

- 癌等の早期発見や生活習慣病の予防につながります。
- お客様と相談しながら、一人一人にあった検査プランを考えていきます。
- ドックラウンジ(待機室)で待ち時間につらいだけではありません。
- 当病院では、比較的負担の少ない経鼻内視鏡検査を取り入れています。

人間ドックに少しでも興味をもたれた方、気になった方がおりましたら、お気軽に当院の**受付窓口**までお尋ね下さい。

職員を募集しています



医療法人 パテラ会

〒379-1308

群馬県利根郡みなかみ町真庭 316 番地

TEL 0278-62-2011

<http://moon-hp.or.jp/>

担当 角田 堀口

募集職種

看護師

准看護師

薬剤師

管理栄養士

介護福祉士

ヘルパー

ケアマネージャー
(介護支援専門)



Tsukiyono
Hospital



イベントのご案内



お茶やお菓子を用意して
お待ちしております

内容が変更になる事があります。お出かけの際はご確認ください

名称	日時/時間	会場	内容	費用
認知症 カフェ	毎月第2・4水曜 14時～16時	花水月	本人・家族への認知症や介護相談 リハビリ職員による体操や健康セミ ナー等を開催！心と身体を元気にしま す	各100円
はなみつきカフェ	毎週月～金曜 14時～16時		みんなで懐メロ等を唄います。	
習字・折り紙教室	毎月第3・4火曜 14時～15時30		講師の先生が優しく教えてくれます。 初心者歓迎 ※道具は花水月で用意しますので手 ぶらでOK	
友好訪問	毎月第2・4水曜 14時～15時30		日本舞踊や演奏会、季節イベントなど 楽しんでもらえることが満載。 随時、掲載します！	



最新イベント情報
を随時受付隣に

送迎の必要な方はご相談下さい
問合先：花水月 62-6327 淵本



■パテラ会グループ

月夜野病院
月夜野病院総合介護センター
訪問看護ステーションさくらんぼ
ヘルパーステーションさくらんぼ
通所・訪問リハビリテーション
有料老人ホーム花水月
高山村デイサービスセンター
介護老人保健施設りんどうの里
りんどうの里ケアセンター

■有限会社 桜井商事

グループホーム月夜野の里
月夜野の里デイサービスセンター
小規模多機能月夜野の里

■社会福祉法人三国塩原会

特別養護老人ホーム西嶺の郷
地域密着型特別養護老人ホーム中山の郷